

Памятка для населения в чрезвычайных ситуациях

Убедительно просим изучить настоящую памятку и позаботиться о том, чтобы ее знали все члены вашей семьи. Из нее вы узнаете, как защитить себя, спасти свое здоровье и жизнь, спасти своих родных, близких и друзей в случае угрозы или осуществления террористического акта. Во имя здоровья и жизни своей, родных и близких вам людей, изучите эту памятку и неукоснительно следуйте ее рекомендациям.

Правила поведения в местах массового скопления людей

Зачастую тысячи десятки, а порой и сотни тысяч людей собираются на ограниченной территории: площадь, улица, развлекательные учреждения. Чаще всего это происходит при проведении массовых мероприятий: митинги, шествие, демонстрация... Толпа и давка возникают постоянно в метро, на рынках, стадионах, в очереди. Толпа – это скопление большого количества людей на ограниченной территории.

Человек может оказаться в толпе преднамеренно или случайно. Независимо от этого он подвергает себя серьёзной опасности. В толпе, люди становятся главным источником опасности друг для друга. С целью снижения отрицательных последствий участия в массовых мероприятиях необходимо знать и соблюдать меры безопасности.

Если вы решили принять участие в мероприятии с большим количеством людей, запомните:

- наденьте строгую облегченную одежду без капюшона, застегните все молнии пуговицы, не надевайте галстук, длинный шарф, пояс;

- зашнуруйте обувь и надёжно завяжите шнурки, не надевайте обувь на высоком каблуке;
- снимите с одежды символику и знаки различия, поскольку они могут вызвать отрицательную реакцию у ваших противников или сотрудников милиции;
- не берите с собой животных, громоздкие вещи: сумку, рюкзак, тележку;
- оставьте дома фото-кино-видеотехнику;
- не берите с собой острые, колющие, режущие предметы, оружие, стеклянную посуду, бутылки;
- старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты, флаги на древке или шесте;
- имейте при себе удостоверение личности;
- изучите место, где будет проходить мероприятие, узнайте варианты подъезда и ухода;
- держитесь подальше от трибуны, микрофонов, сцены;
- в случае возникновения ЧС незамедлительно покиньте это место.

Если вы случайно оказались в людской толпе, то необходимо выполнять следующие основные правила:

- Никогда не идите против толпы.
- Старайтесь избегать центра и краев толпы.
- Уклоняйтесь от стоящих предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин оцепления, углов зданий.
- Не цепляйтесь руками за предметы.
- Застегните одежду. Бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке – это в дальнейшем будет мешать, и задерживать ваше движение.
- В плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок,

- сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу.
- Толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них.
 - Избегайте стеклянных витрин, оградительных сеток, набережных мостов, узких проходов.
 - По ходу движения ищите варианты выхода из толпы через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы.
 - Держитесь подальше от людей с детскими колясками, объёмными предметами в руках, с животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных.
 - Держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней.
 - Не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.

Паника и бегство толпы является ее основными поражающими факторами. Во время паники и бегства люди становятся источником опасности друг для друга, порой эта опасность бывает смертельной. **Главная жизненно важная задача в толпе – не упасть!**

В случае падения, свернитесь клубком на боку, защитите голову руками, и обязательно попытайтесь встать.

Подняться можно двумя способами:

- быстро подтянуть ноги под себя, сгруппироваться, рывком встать;
- одной ногой упереться в землю, резко разогнуться, используя инерцию движения толпы.

Массовое скопление людей, толпа представляет собой реальную угрозу для здоровья и жизни. Откажитесь от участия в проведении подобного рода мероприятий, если в этом нет острой необходимости.

Правила поведения в условиях половодья

Гидродинамическая авария – чрезвычайная ситуация, связанная с выходом из строя (разрушением) гидротехнического сооружения или его части и неуправляемым перемещением больших масс воды, несущих разрушения и затопления обширных территорий.

Предупредительные мероприятия:

Если Вы проживаете на прилегающей к гидроузлу территории, уточните, попадает ли она зону воздействия волны прорыва и возможного катастрофического затопления. Узнайте, расположены ли вблизи места Вашего проживания возвышенности, и каковы кратчайшие пути движения к ним. Изучите сами и ознакомьте членов семьи с правилами поведения при воздействии волны прорыва и затопления местности, с порядком общей и частной эвакуации. Заранее уточните место сбора эвакуируемых, составьте перечень документов и имущества, вывозимых при эвакуации. Запомните места нахождения лодок, плотов, других плавсредств и подручных материалов для их изготовления.

При внезапном наводнении:

- Как можно быстрее займите близлежащее безопасное возвышенное место (верхние этажи, чердаки, крыши зданий, высокие крепкие деревья, горы) и находитесь там до прибытия организованной помощи;
- Не поддавайтесь панике, не теряйте самообладание, примите меры для подачи сигналов бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием ярким полотнищем, ночью – световым сигналом, голосом;
- При подходе спасателей, спокойно, без паники переходите в плавсредство, во время движения не перемещайтесь по плавсредству и не садитесь на борт.

После спада воды:

- Перед тем как войти в здание, проверьте, не угрожает ли оно обрушением, распахните окна и двери для удаления накопившихся газов;
- Об обнаруженных повреждениях и разрушениях немедленно сообщите в коммунальные службы или спасателям;

- Опасайтесь порванных и провисших электропроводов, электроприборами можно пользоваться только после тщательной их просушки;
- Не пользуйтесь источниками открытого огня;

Не используйте воду без санитарной проверки, не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой.

В целях Вашей безопасности заблаговременно, в плановом порядке:

1. Перенести на чердак или перевезти в другое безопасное место все крупные и дорогие вещи.
2. Поднять дорогую мебель и бытовую технику на метр от пола.
3. Закрывать окна и двери, при наличии времени, на первом этаже забейте их снаружи щитами (досками).
4. Отключить электричество, газ.
5. Перевезти или перегнать в запланированное или безопасное место домашних животных.
6. Убрать из погребов все запасы продуктов.
7. Убрать со двора в защищенное место все, что может унести талая вода.
8. Держать наготове сапоги, исправное плавательное средство — лодку, плот.
9. Подготовить и держать в готовности:
 - 9.1. Сумку (рюкзак) с ценными вещами, документами и предметами первой необходимости.
 - 9.2. Упакованный в полиэтиленовые пакеты запас продуктов на три дня, теплых вещей, средств гигиены для всех членов семьи.
 - 9.3. Аптечку, свечи, фонарик с запасом батареек.
 - 9.4. Инвентарь для консервации дома и построек.
 - 9.5. Лестницу для подъема на крышу или чердак, а также для ее использования в случае перехода от места укрытия до спасательного средства.

Основные правила эвакуации по воде:

1. Самостоятельно эвакуироваться по воде можно только при угрозе ухудшения обстановки или в случае прямой видимости места на незатопляемой территории.
2. Пешим порядком (вброд) эвакуироваться весной запрещается из-за опасности переохлаждения.
3. При эвакуации по воде максимально используйте подручные средства (надувные предметы, автомобильные камеры, доски, бревна, бочки и т.д.).
4. При пользовании табельными (самоходными) плавательными средствами входите в лодку (катер) по одному, во время движения не меняйтесь местами и не садитесь на борт.

Внимание!

Если есть возможность, то необходимо переехать на время половодья к родственникам, друзьям или знакомым, проживающим вне зоны возможного затопления. При отсутствии такой возможности зарегистрируйтесь на сборном эвакуационном пункте для организации эвакуации.

Общие рекомендации гражданам по действиям в экстремальных ситуациях

Терроризм – это метод, посредством которого организованная группа стремится достичь провозглашенных ею целей через систематическое использование насилия. Для нагнетания страха применяются такие террористические способы (методы), как взрывы и поджоги жилых и административных зданий, магазинов, вокзалов, захват заложников, автобусов, угоны самолетов и т.д. Для предотвращения возможного террористического акта или уменьшения его последствий необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- не трогайте в вагоне поезда (электрички, трамвая, троллейбуса, автобуса) подъезде дома или на улице (рынке, в общественных местах и т.д.) бесхозные пакеты (сумки, коробки и т.д.) и не подпускайте к ним других. Сообщите о находке сотруднику милиции;

- в присутствии террористов не выражайте свое недовольство, воздержитесь от резких движений криков, стонов;
- при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- в случае ранения двигайтесь как можно меньше – это уменьшит кровопотерю; будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения;
- если произошел взрыв – примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим; постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.

Рекомендации по действиям населения в различных конкретных ситуациях

1. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться самодельным взрывным устройством. Если Вы обнаружили подозрительный предмет – не оставляйте этот факт без внимания!

- в общественном транспорте: опросите людей находящиеся рядом, постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.) или кто мог его оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту и т.д.).
- в подъезде своего дома: опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в Ваше отделение милиции.
- в администрации (учреждении): немедленно сообщите о находке руководителю администрации (учреждения).

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- постарайтесь сделать так, что бы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
- не забывайте, что Вы являетесь основным очевидцем.

Помните! Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Еще раз напоминаем! Не предпринимайте самостоятельных действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными

устройствами – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам, разрушениям.

2. Как действовать, если Вы попали в перестрелку?

Если стрельба застала Вас на улице:

- сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы, бордюры, канавы и т.д. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, в подземном переходе и дождитесь окончания перестрелки.
- примите меры по спасению детей, при необходимости прикройте их своим телом;
- по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

Если стрельба застала Вас дома:

- укройтесь в ванной комнате и лягте на пол, так как находиться в комнате опасно из-за возможного рикошета.

3. Как действовать при захвате автобуса (троллейбуса, трамвая) террористами?

- Не привлекайте к себе их внимание.
- Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.
- Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, читайте, разгадывайте кроссворды.
- Снимите ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.
- Не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги.
- Если спецслужбы предпримут попытку штурма – ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до конца штурма.
- После освобождения немедленно покиньте автобус (троллейбус, трамвай), так как не исключена возможность предварительного его минирования террористами и взрыва (возгорания).

4. Захват в заложники.

Если Вы оказались в заложниках:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия; переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- выполняйте требования преступников, не возражайте им, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не допускайте истерики и паники;
- прежде чем что-либо сделать – спрашивайте разрешения (сесть, встать, попить, сходить в туалет и т.д.);
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы предотвратите дополнительную потерю крови.

При Вашем освобождении:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- держитесь, по возможности, подальше от проемов дверей, окон;
- ни в коем случае не бегите навстречу работникам спецслужб или от них, так как Вас могут принять за преступников.

5. Получение информации об эвакуации.

Если информация о начале эвакуации застала Вас в квартире:

- возьмите документы, деньги, ценности; отключите электричество, газ, воду, погасите в печи (камине) огонь;
- окажите помощь в эвакуации пожилым и тяжелобольным людям; закройте входную дверь на замок;
- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Рекомендации руководителям предприятий, организаций, учреждений по действиям в экстремальных ситуациях

1. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.

Предупредительные меры:

- ужесточение пропускного режима при входе (въезде) на территорию объекта;
- ежедневные обходы территории предприятия и осмотр мест сосредоточения опасных веществ на предмет своевременного обнаружения взрывных устройств или подозрительных предметов;

- периодическая комиссионная проверка складских помещений; более тщательный подбор и проверка кадров;
- при сдаче складских помещений в аренду рекомендуется включать в договор пункты, дающие право при необходимости проверять их по своему усмотрению.

В случае обнаружения:

- сообщить в правоохранительные органы;
- дать указания сотрудникам находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета;
- при необходимости приступить к эвакуации людей согласно имеющегося плана;
- обеспечить беспрепятственный подъезд к месту обнаружения предмета автомашин правоохранительных органов, медицинских, пожарных и др.;
- обеспечить присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия следственно- оперативной группы;
- дать указания не приближаться, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку.

2. Порядок приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону и письменно:

- постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;
- по ходу разговора отметьте пол, возраст, особенности речи звонившего (голос, темп речи, произношение, манера речи и т.д.);
- отметьте звуковой фон (шум, звуки, голоса);
- отметьте характер звонка (городской или междугородний);
- зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность;
- при наличии на Вашем телефонном аппарате автомата определения номера – запишите определившийся номер в тетрадь.

3. При получении письменной угрозы:

- уберите документ в чистый полиэтиленовый пакет и жесткую папку;
- не оставляйте на нем отпечатков своих пальцев;
- не расширяйте круг лиц, знакомящихся с содержанием документа;
- анонимные документы не сшивайте, не склеивайте, не делайте на них надписи, не сгибайте, не мните. Регистрационный штамп проставлять только на сопроводительных письмах организаций.

Действия населения по предотвращению террористических актов

- Будьте наблюдательны! Только вы способны своевременно обнаружить предметы и людей, посторонних в вашем подъезде, дворе, улице.
- Будьте бдительны! Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и не соответствующих обстановке предметов.
- Наведите порядок в собственном доме: установите железную дверь с домофоном в подъезде, ежедневно проверяйте закрытие подвалов, чердаков и технических зданий.
- Организуйте соседей на дежурство вблизи дома и оказание помощи правоохранительным органам в охране общественного порядка.
- Не делайте вид, что ничего не замечаете при опасном поведении попутчиков в транспорте! Вы имеете полное право защищать свой временный дом.
- Никогда не принимайте на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.
- Обнаружение подозрительного предмета в неподходящем (безлюдном) месте не должно ослабить вашу осторожность. Злоумышленник мог попросту бросить его, испугавшись чего-либо.
- Даже если у вас имеется личный опыт общения с взрывчатыми веществами, не пытайтесь манипулировать ими. Самодельные взрыватели бывают сверхчувствительны и изощрённо хитроумны.
- Не приближайтесь, а тем более — не прикасайтесь к подозрительному предмету: это может стоить вам жизни.
- Расскажите своим детям о взрывных устройствах.
- Научите своих детей мерам безопасности: не разговаривать на улице и не открывать дверь незнакомым, не подбирать бесхозные игрушки, не прикасаться к находкам и т.п.

Действия населения в условиях биологического заражения

В результате применения биологического оружия и возможного применения при совершении террористических актов биологических веществ возможны массовые заболевания особо опасными инфекционными болезнями людей (чума, холера, натуральная оспа, сибирская язва) и животных (чума крупного рогатого скота, ящур, сап, сибирская язва и др.), а также поражение сельскохозяйственных культур на больших площадях.

ВОЗБУДИТЕЛИ ИНФЕКЦИЙ: Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезнетворные микроорганизмы (бактерии, риккетсии, вирусы, грибки) и вырабатываемые некоторыми из них яды (токсины). Они могут попасть в организм человека при работе с зараженными животными, загрязненными предметами – через раны и трещины на руках, при употреблении в пищу зараженных продуктов питания и воды, недостаточно обработанных термически, воздушно-капельным путем при вдыхании.

МЕРЫ ЗАЩИТЫ: От биологического оружия защищают убежища и противорадиационные укрытия, оборудованные фильтровентиляционными установками, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а также специальные средства противэпидемической защиты: предохранительные прививки, сыворотки, антибиотики.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

- Нельзя без специального разрешения покидать местожительство. Без крайней необходимости не выходите из дома, избегайте места большого скопления людей.
- Дважды в сутки измеряйте температуру себе и членам семьи. Если она повысилась и вы плохо себя чувствуете, изолируйтесь от окружающих в отдельной комнате или отгородитесь ширмой. Срочно сообщите о заболевании в медицинское учреждение.
- Если вы не можете сами установить характер болезни, действуйте так, как следует действовать при инфекционных заболеваниях.
- Обязательно проводите ежедневную, влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов. Мусор сжигайте.
- Уничтожайте грызунов и насекомых – возможных переносчиков заболеваний.
- Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены. Тщательно, особенно перед приемом пищи, мойте руки с мылом.
- Воду используйте из проверенных источников и пейте только кипяченую.
- Сырые овощи и фрукты после мытья обдавайте кипятком.
- При общении с больным надевайте халат, косынку и ватно-марлевую повязку. Выделите больному отдельную постель, полотенце и посуду. Регулярно их стирайте и мойте.
- При госпитализации больного проведите в квартире дезинфекцию; постельное белье и посуду прокипятите в течение 15 мин в 2% растворе соды или замочите на 2 часа в 2% растворе

дезинфицирующего средства. Затем посуду обмойте горячей водой, белье прогладьте, комнату проветрите.

Действия населения в условиях химического заражения

ХЛОР – газ зеленовато-желтого цвета, с резким запахом, тяжелее воздуха. При испарении и соединении с водяными парами в воздухе – стелется над землей в виде тумана зеленовато-белого цвета, проникает в подвалы, нижние этажи зданий. Пары раздражают органы дыхания, глаза и кожу.

Воздействия 100-200 мг/м³ хлора в течение 30-60 минут опасно для жизни, а концентрация 2500 мг/м³ приводит к гибели через 5 минут.

Признаки отравления: резкая боль в груди, сухой кашель, рвота, одышка, резь в глазах.

Помните! При поражении хлором пострадавшего необходимо вынести на свежий воздух, потеплее укрыть, дать дышать парами спирта или воды. Чтобы смягчить раздражение пораженному дать вдыхать аэрозоль 0,5%-ного раствора питьевой соды. Кожу и слизистые промыть 2%-ным раствором не менее 15 минут. Транспортировать только в лежачем положении. Если дыхание у человека отсутствует, следует сделать искусственное дыхание методом «рот в рот».

АММИАК – бесцветный газ с резким удушающим запахом, легче воздуха. Хорошо растворим в воде. Жидкий аммиак применяется в качестве рабочего вещества холодильных машин. При выходе в атмосферу из неисправных емкостей (при аварии) – дымит. Опасен при вдыхании. При высоких концентрациях возможен смертельный исход. Пары сильно раздражают органы дыхания, глаза и кожу. Предельно допустимая концентрация аммиака в атмосферном воздухе:

- в рабочем помещении промышленного предприятия – 20 мг/м³
- запах ощущается при концентрации 40 мг/м³

Если содержание аммиака в воздухе достигает 500 мг/м³ – он опасен при вдыхании (возможен смертельный исход).

Признаки отравления: учащенное сердцебиение, нарушение частоты пульса, насморк, кашель, резь в глазах, затрудненное дыхание, а при тяжелом отравлении – тошнота, нарушение координации движений, бредовое состояние.

Если поражение аммиаком все же произошло, следует немедленно вынести пострадавшего на свежий воздух. Транспортировать только в лежачем положении, необходимо обеспечить тепло и покой, при возможности дать увлажненный кислород.

Кожу, слизистые и глаза промывать не менее 15 минут водой или 2%-ным раствором борной кислоты. В глаза закапать 2-3 капли 30%-ного раствора альбуцида, в нос – теплое оливковое или персиковое масло.

Помните! От искусственного дыхания до прибытия медработников желательно воздержаться, так как возможен отек легких.

Меры защиты от химического заражения:

Оповещение населения органами управления по делам ГО и ЧС администрации города Уфы (Управление) о химической аварии осуществляется сиренами, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств. Это означает сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио- или телеприемник, прослушайте сообщение.

При опасности отравления необходимо: быстро выйти из района заражения в направлении, перпендикулярном движению зараженного облака; подняться на верхние этажи зданий (при заражении хлором); герметизировать помещения; использовать противогазы всех типов, при их отсутствии – ватно-марлевые повязки, смоченные водой или лучше 2-5 % растворами питьевой соды (от хлора), уксусной или лимонной кислоты (от аммиака).

Если отсутствуют средства индивидуальной защиты и выйти из района аварии невозможно, оставайтесь в помещении, включите радиоточку, ждите сообщений органов Управления. Плотно закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). Входные двери зашторьте, используя одеяла и любые плотные ткани. Заклейте щели в окнах и стыки рам пленкой, лейкопластырем или обычной бумагой.

ПОМНИТЕ!

- Надежная герметизация жилища значительно уменьшает возможность проникновения опасных химических веществ в помещение.
- Покидая квартиру, выключите источники электроэнергии, возьмите с собой личные документы, необходимые вещи, наденьте противогаз или ватно-марлевую повязку, накидку или плащ, резиновые сапоги.

- После выхода из зараженного района обязательны санитарная обработка людей и дегазация (обеззараживание) средств индивидуальной защиты и одежды.
- При подозрении на поражение опасными химическими веществами исключите любые физические нагрузки, примите обильное теплое питье (чай, молоко и т.д.) и обратитесь к медицинскому работнику.

РТУТЬ – относится к первому классу опасности. Особенно вредны ее пары (причем, чем выше температура, тем сильнее испарение).

Вес ртути в бытовом термометре около 5 грамм, а если он побьется в комнате площадью 12-18 м², концентрация паров ртути через несколько часов превысит предельно- допустимую концентрацию в 50-100 раз!

В этом случае:

- откройте форточки, окна для доступа свежего воздуха;
- удалите из помещения людей, в первую очередь детей;
- исключите разнос ртути по смежным комнатам на обуви (на выходе постелите коврик, смоченный раствором марганцовки)

Потом следует провести демеркуризацию:

- в резиновых перчатках тщательно собрать в стеклянную банку с крышкой все осколки градусника и шарики ртути;
- для сбора шариков ртути можно использовать медицинскую грушу с тонким наконечником, лейкопластырь или пластилин;
- приготовить 0, 2% водный раствор марганцовки (на 1 литр воды 2 грамма марганцовки) и при помощи кисти, щетки или пульверизатора обработайте загрязненную поверхность.

Затем через час смойте продукты реакции мыльно-содовым раствором (4% мыла в 5%-ным водном растворе соды).

Помните! Это необходимо повторять ежедневно по 2-3 раза в день. После тщательного удаления всех капелек ртути места, где они были и могли сохраниться, особенно в щелях, необходимо засыпать мелким порошком соды или алюминиевой пылью.

Действия населения при возникновении пожара

При пожаре звонить – 01, 112. Сообщить диспетчеру: адрес, объект (где пожар), что горит, номер дома, квартиры, есть ли опасность для людей, фамилию, телефон.

Ну а если Вам придется самим принять участие при тушении пожара, то:

- прежде чем войти в горящее помещение, накройтесь с головой мокрым полотенцем, покрывалом, пальто, плащом, куском плотной ткани;
- дверь в задымленное помещение открывайте осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха;
- в сильно задымленном помещении двигайтесь ползком или пригнувшись;
- для защиты от угарного газа дышите через увлажненную ткань (противогазы гражданские и детские от угарного газа не защищают, но можно использовать гопкалитовый патрон типа ДП-2 или ДПГ-1 (дополнительный патрон), предварительно присоединив их к противогазу);

Помните! Маленькие дети от страха часто прячутся под кроватями, в шкафы, забиваются в углы.

- Если на Вас загорелась одежда, ложитесь и постарайтесь, перекатываясь, сбить пламя, ни в коем случае нельзя бежать – это еще больше раздувает пламя;

- увидев человека в горящей одежде, набросьте на него пальто, плащ или какое-нибудь покрывало, лучше увлажненное, и плотно прижмите его к земле (к полу);
- если горит вертикальная поверхность, воду подавайте в верхнюю ее часть;
- горючие жидкости, аппаратуру, телевизоры тушите пенообразующими составами, засыпайте песком, землей, а также накрывайте горящий предмет покрывалом, одеждой, брезентом и т.п. (обязательно отключите их от сети);
- если горит электропроводка, сначала выверните пробки или выключите рубильник (выключатель) на электрощите и только потом приступайте к тушению;
- при эвакуации из горящего помещения, квартиры – не пользуйтесь лифтом, он может остановиться в любой момент ввиду отключения электроэнергии в доме или по другим причинам;
- поиск людей в горящем здании прекращается лишь тогда, когда тщательно проверены все охваченные огнем и дымом помещения.

Помните! Главная задача при пожаре – спасти людей и не допустить распространения огня!

Действия населения при возникновении чрезвычайных ситуаций

УРАГАН. Получив сообщение о приближающемся урагане:

- Закройте плотно окна, ставни, двери, чердачные (вентиляционные) люки.
- С лоджий, балконов (если они не остеклены) уберите предметы, которые порывами ветра могут быть сброшены.
- Предметы, находящиеся во дворах частных домов, закрепите или занесите и помещение, потушите огонь в печах.
- Если ураган застал вас на улице, укройтесь в ближайшем прочном здании (магазинах, библиотеках, торговых центрах, поликлиниках и др.), в подземных переходах, оврагах, балках и других естественных укрытиях.
- Ураган может сопровождаться грозой, поэтому избегайте ситуаций, при которых возрастает вероятность поражения молнией: не укрывайтесь под отдельно стоящими деревьями, не подходите к опорам линий электропередачи.
- В городе держитесь подальше от металлических заборов и всего металлического.
- Не ищите убежища в углублениях среди нагромождения камней.
- Почувствовав характерное щекотание кожи, а также то, что у Вас волосы поднимаются дыбом, знайте, что молния ударит поблизости от Вас. Не раздумывая, бросайтесь ничком на землю – это уменьшит риск Вашего поражения.
- Если Вы в машине, оставайтесь в ней. Металлический корпус автомобиля защитит Вас, даже если молния ударит прямо в него, она уйдет в землю, не причинив Вам никакого вреда.

СИЛЬНЫЕ МОРОЗЫ.

- Предупредите своих родственников и соседей, так как они об этом могли не слышать. О порядке работы предприятий, организаций, учреждений образования будет передаваться по местному радио и телевидению.
- При сильных морозах избегайте выходить на улицу, а уж тем более выезжать куда-то на личном автотранспорте.
- Постарайтесь сделать все возможное, чтобы не получить обморожения, если Вам все-таки придется быть вне дома, квартиры.
- Помните, что в это время городской общественный транспорт будет работать также в чрезвычайно сложной обстановке. Вполне возможны обрывы контактных электролиний, могут создаваться и другие аварийные ситуации на улицах города.
- В чрезвычайно сложной обстановке будут работать службы жилищно-коммунального хозяйства. В этой ситуации могут быть отключены газ или электричество, теплоснабжение. Будьте к этому готовы. Имейте дублирующие средства жизнеобеспечения семьи: электроплитку, лампу керосиновую,
- керогаз.

ГОЛОЛЕД.

- При обнаружении угрожающе висящих на зданиях сосулек обращайтесь по телефону 112 в ЕДДС.
- Особое внимание обращайтесь на висящие сосульки на крышах детских дошкольных учреждений, жилых домов, учреждений образования.
- Пользуйтесь обувью, подошвы которой меньше скользят, а при необходимости наклейте на подошвы лейкопластырь.
- Будьте внимательны, особенно при переходе улиц, перекрестков, переходите только в указанных местах, так как для остановки движущегося транспорта необходимо время.